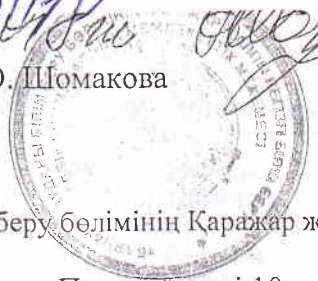


Бекітемін: 08.07.2018 ж. 
 Мектеп директоры: А.О. Шомакова




«Баянауыл ауданы білім беру бөлімінің Қаражар жалпы негізгі білім беру мектебі» КММ 2017-2018 о. ж.

Перспективті 10 күндік ас мәзірі

| № | Тағам | Шығыс | Бағасы | 1 балаға арналған астың бағасы |
|--------|---|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|
| 1 күн | Гуляш Нан Тәтті шай сүтпен | 300гр 120гр 200гр | 195тг 35тг 15тг | 245тг |
| 2 күн | С/с пісірілген борщ Нан Табиғи шырын | 400гр 120гр 200гр | 165тг 35 тг 45 тг | 245тг |
| 3 күн | Қарақұмық ботқасы тауық етімен Нан Компот Сәбіз салаты | 200\100гр 120гр 200гр 100гр | 160тг 35тг 20тг 30тг | 245тг |
| 4 күн | С/с пісіріген вермишель көжесі Нан Кисель Қызылша салаты | 400гр 120гр 200гр 100гр | 160тг 35 тг 20тг 30 тг | 245тг |
| 5 күн | Палау Нан Сүт+бал Орамжапырақ салаты | 300гр 120гр 200гр+20гр 100гр | 135тг 35 тг 15 тг+30тг 30 тг | 245тг |
| 6 күн | Балық картоппен Нан Кисель Сәбіз салаты | 200/100гр 120гр 200гр 100гр | 160тг 35 тг 20 тг 30 тг | 245тг |
| 7 күн | С/с пісірілген күріш көжесі Нан Компот Қызылша салаты | 400гр 120гр 200гр 100гр | 160тг 35 тг 20 тг 30 тг | 245тг |
| 8 күн | Тефтель гарнир макарон Нан Табиғи шырын | 200//100гр 120гр 200гр | 165тг 35 тг 45 тг | 245тг |
| 9 күн | С/с пісірілген қол кеспе Нан Кисель Орамжапырақ салаты | 400гр 120гр 200гр 100гр | 160тг 35 тг 20 тг 30тг | 245тг |
| 10 күн | Макарон тауық етімен Нан Тәтті шай сүтпен | 200/100гр 120гр 200гр | 195тг 35 тг 15 тг | 245тг |

Аспазшы:  Б.Ж. Альжанова

Медбике:  А.И. Токенова