

Келісемін
Баянауыл аудандық
Денсаулық сақтау
басқармасының
басшысы: Т.Н Ишанова

Бекітемін
Мектеп директоры
А.С. Сартасва

Тегін қамту қорының 12 күндік перспективті ас мәзірі
Шөптікөл жалпы орта білім беру мектебі
2017-2018 оқу жылы II жартыжылдық

№	Тағам атауы	Мөлшері	Бағасы (тенге)
1 күн			
1	Борщ е/с сорпасымен	400	105
2	Сәбіз салаты өсімдік майымен	130	65
3	Нан	150	15
4	Табиғи шырын	200	60
	Барлығы		245 тенге
2 күн			
1	Көкенис рагуі етпен	300	120
2	Қызылша+алма салаты өсімдік майымен	130	65
3	Нан	150	15
4	Кисель	200	45
	Барлығы		245 тенге
3 күн			
1	Бұршақ е/с сорпасымен	400	104
2	Қызылша салаты өсімдік майымен	130	65
3	Нан	150	15
4	Сүт балмен	10/200	81
	Барлығы		245 тенге
4 күн			
1	Манты	300	120
2	Витамин салаты (сәбіз+алма)	130	65
3	Нан	150	15
4	Какао сүтпен	200	45
	Барлығы		245 тенге
5 күн			
1	Қышқылтым көже е/с сорпасы	400	130
2	Нан	130	15
3	Винегрет салаты өсімдік майымен (картоп+қызылша)	130	65
4	Компот	200	35
			245 тенге

6 күн			
1	Гуляш піскен еттен гарнирі қарақұмық	300	135
2	Алма	150	65
3	Нан	150	15
4	Тәтті шәй	200	30
	Барлығы		245 тенге
7 күн			
1	Үй кеспесі е/с сорпасымен	400	100
2	Күзгі салат өсімдік майымен (орамжапырақ+сәбіз)	130	50
3	Нан	150	15
4	Сүт балмен	10/200	80
	Барлығы		245 тенге
8 күн			
1	Палау етпен	300	125
2	Қызылша салаты өсімдік майымен	130	65
3	Нан	150	15
4	Компот	200	40
	Барлығы		245 тенге
9 күн			
1	Балық сорпасы	400	120
2	Витамин салаты (сәбіз+алма)	130	65
3	Нан	150	15
4	Какао сүтпен	200	45
	Барлығы		245 тенге
10 күн			
1	Тефтели гарнирі қарақұмық	300	130
2	Нан	130	15
3	Винегрет салаты өсімдік майымен (картоп+қызылша)	130	60
4	Компот	200	40
	Барлығы		245 тенге

Медбике:  Г.М Искакова
 Аспаз:  С.А МАжитова