


Бекітемін   
 Мектеп директоры  
 Ж. М. Бейсенбаева  
 « 3 » сәуір 2018 ж.

Үшкүлын жалпы негізгі білім беру мектебінің ас мәзірі  
 2017-2018 оқу жылы

1 – КҮН 1. Борщ – 400г 2. Нан – 150г 3. Қызанақ салаты – 100г 4. Сүт -200гр, бал -10г	Бағасы 135т 20т 50т 40т 245т	6 – КҮН 1. Қышқылтым көже – 400г 2. Нан – 150г 3. Шырын – 200г 4. Күзгі салат – 100г (қырық қабат, сәбіз)	Бағасы 125т 20т 50т 50т 245т
2 – КҮН 1. Картоп етпен – 180/120г 2. Нан – 150г 3. Кисель – 200г 4. Күзгі салат (қырық қабат, сәбіз) – 100г	140т 20т 35т 50т 245т	7 – КҮН 1. Қарақұмық тефтельмен – 180/120г 2. Нан – 150г 3. Сүт -200гр, бал -10г 4. Сәбіз салаты – 100г	135т 20т 40т 50т 245т
3 – КҮН 1. Бұршақ сорпасы -400г 2. Нан – 150г 3. Шай қантпен – 200г 4. Алма -150г	155т 20т 30т 40т 245т	8 – КҮН 1. Сиыр етінен гарнир макарон тұздығымен – 180/120г 2. Нан – 150г 3. Какао – 200 г 4. Алма – 150г	140т 20т 50т 35т 245т
4 – КҮН 1. Палау – 300г 2. Нан – 150г 3. Компот – 200г 4. Қияр салаты-100г	140т 20т 35т 50т 245т	9 – КҮН 1. Балық сорпасы - 400 2. Нан – 150г 3. Қызылша өсімдік майымен – 100г 4. Компот – 200г	135т 20т 40т 50т 245т
5 – КҮН 1. Манты 300 г 2. Нан – 150г 3. Кисель – 200г 4. Қызылша салаты – 100г	140т 20т 35т 50т 245т	10 – КҮН 1. Үй кеспесі -400г 2. Нан – 150г 3. Шай қантпен – 200г 4. Күзгі салаты – 100г (қырыққабат, сәбіз)	145т 20т 30т 50т 245т

Медбике:  Л.Саясат



Келісілді \_\_\_\_\_  
 Баянауыл аудандық  
 қоғамдық денсаулық сақтау  
 басқармасының басшысы  
 Т.Н Ишанова  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 ж.



Үшкұлын жалпы негізгі білім беру мектебінің  
 2017 - 2018 оқу жылының жазғы сауықтыру алаңының ас мәзірі

№	Тамақтың атауы	Мөлшері	Бағасы
<b>Таңғы ас 1 күн</b>			
1	Манный ботқасы, май қантпен, сүтпен	300 гр	65 тенге
2	Қара шай	200 гр	10 тенге
3	Нан	150 гр	10 тенге
<b>Түскі ас</b>			
1	Борщ сиыр етінен	400 гр	100 тенге
2	Сиыр етінен гарнир рожки	300 гр(180/120)	110 тенге
3	Компот	200 гр	20 тенге
4	Салат қызанақ өсімдік майымен	100 гр	25 тенге
5	Нан	150 гр	10 тенге
<b>Барлығы 350 тенге</b>			
<b>Таңғы ас 2 күн</b>			
1	Күріш ботқасы, май, қантпен, сүтпен	300 гр	65 тенге
2	сүт 200 гр, бал 10 гр	210 гр	45 тенге
3	Нан	150гр	10 тенге
<b>Түскі ас</b>			
1	Үй кеспесі ет сорпасы	400 гр	70 тенге
2	Сиыр етімен тефтели гарнир езілген картоп	300 гр(180/120)	100 тенге
3	Салат: Қырық қабат өсімдік майымен	150 гр	30 тенге
4	Кисель	100 гр	20 тенге
5	Нан	200 гр	10 тенге
<b>Барлығы 350 тенге</b>			
<b>Таңғы ас 3 күн</b>			
1	Жүгері ботқасы, сүтпен, маймен, қантпен	300 гр	55 тенге
2	Какао сүтпен, қантпен	200 гр	15 тенге
3	Нан	150 гр	10 тенге
<b>Түскі ас</b>			
1	Щи қырыққабатпен, ет сорпасына	400 гр	80 тенге
2	Қаракұмық сиыр етімен	300 гр(180/120)	110тенге
3	Нан	150 гр	10 тенге
4	Сәбіз салаты өсімдік майы	100 гр	30тенге
5	Шырын	200 гр	40 тенге
<b>Барлығы 350 тенге</b>			
<b>Таңғы ас 4 күн</b>			
1	Сүт кеспе вермишель	300 гр	55 тенге
2	Шай сүтпен, қантпен	200 гр	10 тенге
3	Нан	150 гр	10 тенге
<b>Түскі ас</b>			



1	Қышқыл көже ет сорпасымен	400 гр	95 тенге
2	Палау тауық етімен	300 гр (180/120)	110 тенге
3	Нан	150 гр	10 тенге
4	Алма	200 гр	50 тенге
5	Шай қантпен	200 гр	10 тенге
			Барлығы 350 тенге
Таңғы ас 5 күн			
1	Тары ботқасы, сүтпен, қантпен	300 гр	75 тенге
2	Нан	100 гр	10 тенге
3	Сүт 200 гр, бал 10 гр	210 гр	35 тенге
Түскі ас			
1	Балық сорпасы	400 гр	70 тенге
2	Макарон етпен	300 гр (180/120)	90 тенге
3	Қызылша салаты өсімдік маймен	100 гр	40 тенге
4	Нан	150 гр	10 тенге
5	Компот	200 гр	20 тенге
			Барлығы 350 тенге
Таңғы ас 6 күн			
1	Ячневый ботқасы, сүтпен, қантпен, маймен	300 гр	65 тенге
2	Шай қантпен, сүтпен	200 гр	10 тенге
3	Нан	150 гр	10 тенге
Түскі ас			
1	Тұшпара	400 гр	100 тенге
2	Фрикаделька сиыр етімен, вермешель	300 гр (180/120)	105 тенге
3	Нан	150 гр	10 тенге
4	Қырыққабат өсімдік майымен	100 гр	35 тенге
5	Кисель	200 гр	15 тенге
			Барлығы 350 тенге
Таңғы ас 7 күн			
1	Манна ботқасы сүтпен, қантпен, маймен	300 гр	65 тенге
2	Шай қантпен	200 гр	10 тенге
3	Нан	150 гр	10 тенге
Түскі ас			
1	Картоп сорпасы күрішпен	400 гр	100 тенге
2	Тауық етімен қарақұмық	300 гр (180/120)	110 тенге
3	Шай сүтпен қантпен	200 гр	10тенге
4	Нан	100 гр	10тенге
5	Салат: қызанақ, қияр өсімдік майымен	150 гр	35 тенге
			Барлығы 350 тенге
Таңғы ас 8 күн			
1	Геркулес ботқасы сүт, май, қантпен	300 гр	60 тенге
2	Кофе сүтпен, қантпен	200 гр	45 тенге
3	Нан	150 гр	10 тенге
Түскі ас			
1	Борщ сиыр етінен	400 гр	90 тенге
2	Биточка езілген картоппен	300 гр (180/120)	100 тенге
3	Нан	150 гр	10 тенге
4	Салат: қияр өсімдік майымен	100 гр	25 тенге
5	Шырын	200 гр	20 тенге
			Барлығы 350 тенге
Таңғы ас 9 күн			
1	Тары ботқасы сүтпен, май, қантпен	300 гр	65 тенге
2	Қара шай	200 гр	10 тенге



3	Нан	150 гр	10 тенге
Түскі ас			
1	Ши сиыр етімен, қырыққабат	400 гр	95 тенге
2	Палау	300 гр (180/120)	105 тенге
3	Нан	150 гр	10 тенге
4	Қызылша салаты өсімдік майымен	100 гр	30 тенге
5	Компот	200 гр	25 тенге
Барлығы 350 тенге			
Таңғы ас 10 күн			
1	Күріш ботқасы сүт, май, қантпен	300 гр	65 тенге
2	Шай сүтпен, қантпен	200 гр	10 тенге
3	Нан	150 гр	10 тенге
Түскі ас			
1	Тұшпара	400 гр	95 тенге
2	Көкенис қосылған рагу	300 гр (180/120)	105 тенге
3	Нан	150 гр	10 тенге
4	Кисель	200 гр	25тенге
5	Күзгі салат	100 гр	30 тенге
Барлығы 350 тенге			
Таңғы ас 11 күн			
1	Маннй ботқасы сүтпен, май, қантпен	300 гр	65 тенге
2	Какао сүтпен, қантпен	150 гр	15 тенге
3	Нан	200 гр	10 тенге
Түскі ас			
1	Үй кеспесі	400 гр	90 тенге
2	Манты	300 гр (180/120)	105 тенге
3	Алма	200 гр	40 тенге
4	Нан	150 гр	10 тенге
5	Компот	200 гр	15 тенге
Барлығы 350 тенге			
Таңғы ас 12 күн			
1	Сүт кеспе вермишель	300 гр	65 тенге
2	Шай сүтпен	200 гр	10 тенге
3	Нан	150 гр	10 тенге
Түскі ас			
1	Картоп сорпасы	400 гр	70 тенге
2	Арпа ботқасы тауық етімен	300 гр (180/120)	100 тенге
3	Салат: сәбіз өсімдік майымен	150 гр	30 тенге
4	Нан	100 гр	25 тенге
5	Шырын	200 гр	40 тенге
Барлығы 350 тенге			

Медбике:

Саясат Л.