

Перспективное меню на 2018г

1 день	Выход блюда гр.			6 день	Выход блюда гр.		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Борщ	280	300	300	Жаркое с курицей	300	300	300
Хлеб	75	75	75	Хлеб	75	75	75
Яблоко	100	100	100	Сок	200	200	200
Компот	200	200	200	Салат свекольный	100	100	100
Итого:			245гг.	Итого:			245гг.
2 день	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7 день	Выход блюда г		
Тефтели	100	100	100	Рассольник на м.к.бульоне	280	300	300
Гарнир: макароны отвар.	150	150	150	Хлеб	75	75	75
Кисель	200	200	200	Компот	200	200	200
Салат из моркови	100	100	100	Яблоко	100	100	100
Хлеб	75	75	75				
Итого:			245гг.	Итого:			245гг.
3 день	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	8 день	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп по дом..на м.к.бульоне	280	300	300	Котлеты	100	100	100
Хлеб	75	75	75	Гарнир: гречка	150	150	150
Молоко	200	200	200	Хлеб	75	75	75
Мед	10	10	10	Салат из моркови	100	100	100
				Компот	200	200	200
Итого:			245гг.	Итого:			245гг.
4 день	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	9 день	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рыба тушеная	100	100	100	Суп овощной на м.к.бульоне	280	300	300
Гарнир: гречка	150	150	150	Хлеб	75	75	75
Хлеб	75	75	75	Молоко	200	200	200
Сок	200	200	200	Мед	10	10	10
Итого:			245гг.	Итого:			245гг.
5 день	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	10 день	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Гороховый супнам.к.бульоне	280	300	300	Гуляш	100	100	100
Хлеб	75	75	75	Гарнир: рис	150	150	150
Салат (морковь, капуста)	100	100	100	Хлеб	75	75	75
Компот	200	200	200	Кисель	200	200	200
Итого:			245гг.	Итого:			245гг.
11 день	Выход блюда гр.			16 день	Выход блюда гр.		

	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп харчо на м.к.бульоне	280	300	300	Тефтели	100	100	100
Салат овощной капуста,морковь	100	100	100	Гарнир: гречка	150	150	150
Хлеб	75	75	75	Кисель	200	200	200
Компот	200	200	200	Салат из моркови с яблоком	100	100	100
				Хлеб	75	75	75
Итого:			245гг.	Итого:			245гг.
12 день	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	17 день	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Плов с курицей	300	300	300	Суп харчо.нам.к.бульоне	280	300	300
Яблоки	100	100	100	Хлеб	75	75	75
Кисель	200	200	200	Молоко	200	200	200
Хлеб	75	75	75	Мед	10	10	10
Итого:			245гг.	Итого:			245гг.
13 день	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	18 день	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Щи на м/к бульоне	280	300	300	Рыба припущенная	100	100	100
Хлеб	75	75	75	Гарнир: рожки	150	150	150
Молоко	200	200	200	Хлеб	75	75	75
Мед	10	10	10	Сок	200	200	200
Итого:			245гг.	Итого:			245гг.
14 день	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	19 день	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки	100	100	100	Суп по дом.нам.к.бульоне	280	300	300
Гарнир: рожки отварные	150	150	150	Хлеб	75	75	75
Салат морковный	100	100	100	Салат свекольный с яблоком	100	100	100
Хлеб	75	75	75	Компот	200	200	200
Сок	200	200	200				
Итого:			245гг.	Итого:			245гг.
15 день	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	20 день	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Гороховый суп на м.к.бульоне	280	300	300	Гуляш гарнир гречка	250	250	250
Хлеб	75	75	75	Хлеб	75	75	75
Салат капуста с зеленью	100	100	100	Кисель	200	200	200
Компот	200	200	200	Салат морковный	100	100	100
Итого:			245гг.	Итого:			245гг.

Медсестра:Жабагина А.К.

