

Бекітемін:

Баянауыл ауданы білім беру бөлімі

Басшысының м.а.:

М.Абдыкаримов

Ас мәзірі

(Тегін ыстық тамақ 2021-2022 оқу жылы (жарты жылдық))

| Күні | Ас мәзірінің атауы | Өлшемі | Өлшемі | Өлшемі |
|--------------------------|---|------------|-----------|-----------|
| | | 7-10жас | 11-14жас | 15-18жас |
| 1 күн | Борщ (ет- сүйек сорпасымен) | 250 г | 300г | 300г |
| | Алма | 100 г | 100г | 100г |
| | Тәтті шәй | 200 г | 200г | 200г |
| | Нан | 75г | 75г | 75г |
| 1 балаға шаққандағы құны | | 315г | 350г | |
| 2 күн | Тефтели гарнирі рожки подливнен | 100г//100г | 100г/150г | 100г/150г |
| | Кисель | 200 г | 200г | 200г |
| | Нан | 75 г | 75г | 75г |
| 1 балаға шаққандағы құны | | 315г | 350г | |
| 3күн | Үй кеспесі сиыр етімен | 250 г | 300г | 300г |
| | Сүт | 200 г | 200г | 200г |
| | Ара балы | 10г | 10г | 10г |
| | Нан | 75г | 75г | 75г |
| 1 балаға шаққандағы құны | | 315г | 350г | |
| 4күн | Бұқтырылған балық(гарнирі күріш) подливнен | 100г/100г | 120г/130г | 120г/130г |
| | Компот | 200 г | 200г | 200г |
| | Сәбіз салаты | 100г | 100г | 100г |
| | Нан | 75 г | 75г | 75г |
| | Сыр | 10г | 10г | 10г |
| 1 балаға шаққандағы құны | | 315г | 350г | |
| 5күн | Бұршақ көжесі (ет-сүйек сорпасымен) | 250г | 300г | 300г |
| | Шырын | 200г | 200г | 200г |
| | Нан | 75г | 75г | 75г |
| 1 балаға шаққандағы құны | | 315г | 350г | |
| 6күн | Ет котлеті гарнирі қарақұмық подливнен | 100г/100 г | 100г/150г | 100г/150г |
| | Тәтті шәй | 200 г | 200г | 200г |
| | Нан | 75г | 75г | 75г |
| 1 балаға шаққандағы құны | | 315г | 350г | |
| 7күн | Рассольник (ет-сүйексорпасымен) | 250 г | 300г | 300г |
| | Алма | 100г | 100г | 100г |
| | Кисель | 200 г | 200г | 200г |
| | Нан | 75 г | 75г | 75г |
| 1 балаға шаққандағы құны | | 315г | 350г | |
| 8күн | Үй қуырдағы сиыр етімен | 100г/100г | 100г/150г | 100г/150г |
| | БиО-С | 200г | 200г | 200г |
| | Нан | 75г | 75г | 75г |
| 1 балаға шаққандағы құны | | 315г | 350г | |
| 9күн | Көкөніс көжесі (ет-сүйек сорпасымен) | 250 г | 300г | 300г |
| | Шырын | 200 г | 200г | 200г |
| | Нан | 75г | 75г | 75г |
| 1 балаға шаққандағы құны | | 315г | 350г | |
| 10күн | Бұқтырылған сиыр еті(гарнирі рожки) подливнен | 100г/100г | 100г/150г | 100г/150г |
| | Тәтті шәй | 200г | 200г | 200г |
| | Нан | 75г | 75г | 75г |
| | Сыр | 10г | 10г | 10г |
| 1 балаға шаққандағы құны | | 315г | 350г | |

| Күні | Ас мәзірінің атауы | Өлшемі | Өлшемі | Өлшемі |
|-------------------------------|------------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| | | 7-10жас | 11-14жас | 15-18жас |
| 11 күн | Харчо көжесі сиыр етімен | 250 г | 300г | 300г |
| | Сүт | 200 г | 200г | 200г |
| | Ара балы | 10г | 10г | 10г |
| | Нан | 75г | 75г | 75г |
| 1 балаға шаққандағы құны 315т | | 350т | | |
| 12 күн | Бұқтырылған тауық еті қарақұмықпен | 100г/100г | 100г/150г | 100г/150г |
| | Алма | 100 г | 100г | 100г |
| | Компот | 200г | 200г | 200г |
| | Нан | 75 г | 75г | 75г |
| 1 балаға шаққандағы құны 315т | | 350т | | |