

Утверждаю:

Руководитель СОШ №2

им. Шапыка Шокина

Мурсалова Ш.И.

Баянаульская средняя общеобразовательная
школа № 2

Примерное меню на 10 дней.

2024 г. (Зима – весна)

№	Наименование еды	Ед.изм.	Цена
1 день			
1	Борщ на м/к бульоне	200 гр	288 - 00
2	Плов	180 гр	334 - 00
3	Компот из сухофруктов	200 гр	90 - 00
4	Мед	5 гр	50 - 00
5	Хлеб	20 гр	10 - 00
ИТОГО:			772 - 00
2 день			
1	Рассольник на м/к бульоне	200 гр	248 - 00
2	Жаркое по домашнему	180 гр	344 - 00
3	Салат из свеклы	100 гр	90 - 00
4	Чай сладкий	200 гр	80 - 00
5	Хлеб	20 гр	10 - 00
ИТОГО:			772 - 00
3 день			
1	Лапша по-домашнему	200 гр	228 - 00
2	Котлеты с рисом	180 гр	354 - 00
3	Салат из капусты с морковью	100 гр	90 - 00
3	Хлеб	20 гр	10 - 00
4	Кисель	200 гр	90 - 00
ИТОГО:			772 - 00
4 день			
1	Суп харчо на м/к бульоне	200 гр	258 - 00
2	Рыбные котлеты с рожками	180 гр	364 - 00
3	Сок натуральный	200 гр	100 - 00
4	Хлеб	20 гр	10 - 00
5	Сыр	20 гр	40 - 00
ИТОГО:			772 - 00
5 день			
1	Суп гороховый	200 гр	258 - 00
2	Гуляш с гречкой	180 гр	314 - 00
3	Компот из сухофруктов	200 гр	90 - 00
4	Хлеб	20 гр	10 - 00
5	Яблоко	100 гр	100 - 00
ИТОГО:			772 - 00

6 день			
1	Суп гречневый на м/к бульоне	200 гр	308 - 00
2	Котлеты с рожками	180 гр	354- 00
3	Сок натуральный	200 гр	100 - 00
4	Хлеб	20 гр	10- 00
ИТОГО:			772- 00
7 день			
1	Щи из свежей капусты	200 гр	288- 00
2	Гуляш с перловкой	180 гр	344 - 00
3	Чай	200 гр	80 - 00
4	Мед	5 гр	50 - 00
5	Хлеб	20 гр	10 - 00
ИТОГО:			772- 00
8 день			
1	Суп гороховый на м/к бульоне	200 гр	198- 00
2	Жаркое по домашнему	180 гр	344- 00
3	Салат морковный	100 гр	90 - 00
4	Сыр	20 гр	40 - 00
5	Компот из сухофруктов	200 гр	90 - 00
6	Хлеб	20 гр	10 - 00
ИТОГО:			772 - 00
9 день			
1	Суп рисовый на м/к бульоне	200 гр	298 - 00
2	Рыбные котлеты с рожками	180 гр	364 - 00
3	Чай с лимоном	200 гр	100 - 00
4	Хлеб	20 гр	10 - 00
ИТОГО:			772- 00
10 день			
1	Суп вермишелевый на м/к бульоне	200 гр	228 - 00
2	Тефтели с гречкой	180 гр	344- 00
3	Компот из сухофруктов	200 гр	90 - 00
4	Яблоко	100 гр	100 - 00
5	Хлеб	20 гр	10 - 00
ИТОГО:			772- 00

Директор ТОО «Табыс»



Токпаева Г.Ш.