

Утверждаю:
 Директор школы №2
 Жумагулова Ж.А.



Майкаинская общеобразовательная средняя
 школа № 2

Примерное меню на 10 дней.
 2023 – 2024 г.г.

№	Наименование еды	Ед.изм.	Цена
1 день			
1	Борщ на м/к бульоне	200 гр	300 - 00
2	Компот из сухофруктов	200 гр	90 - 00
3	Мед	5 гр	50 - 00
4	Хлеб	20 гр	10 - 00
	ИТОГО:		450 - 00
2 день			
1	Жаркое по домашнему	200 гр	270 - 00
2	Салат из свеклы	100 гр	90 - 00
3	Чай сладкий	200 гр	80 - 00
4	Хлеб	20 гр	10 - 00
	ИТОГО:		450 - 00
3 день			
1	Лалша по-домашнему	200 гр	260 - 00
2	Салат из капусты с морковью	100 гр	90 - 00
3	Хлеб	20 гр	10 - 00
4	Кисель	200 гр	90 - 00
	ИТОГО:		450 - 00
4 день			
1	Рыбные котлеты с рисом	200 гр	340 - 00
2	Сок натуральный	200 гр	100 - 00
3	Хлеб	20 гр	10 - 00
	ИТОГО:		450 - 00
5 день			
1	Щи из свежей капусты	200 гр	250 - 00
2	Компот из сухофруктов	200 гр	90 - 00
3	Хлеб	20 гр	10 - 00
5	Яблоко	100 гр	100 - 00
	ИТОГО:		450 - 00
6 день			
1	Котлеты с рожками	200 гр	340 - 00
2	Сок натуральный	200 гр	100 - 00
3	Хлеб	20 гр	10 - 00
	ИТОГО:		450 - 00

7 день		
1	Суп овощной на м/к бульоне	
2	Кисель	200 гр
3	Сыр	200 гр
4	Мед	10 гр
5	Хлеб	5 гр
	ИТОГО:	20 гр
		10 - 00
		450- 00
8 день		
1	Жаркое по домашнему	
2	Салат морковный	200 гр
3	Сыр	100 гр
4	Компот из сухофруктов	20 гр
5	Хлеб	200 гр
	ИТОГО:	20 гр
		10 - 00
		450- 00
9 день		
1	Суп рисовый на м/к бульоне	
2	Чай с лимоном	200 гр
3	Яблоко	100 гр
4	Хлеб	20 гр
	ИТОГО:	
		260 - 00
		80 - 00
		100 - 00
		10 - 00
		450- 00
10 день		
1	Тефтели с гречкой	
2	Компот из сухофруктов	180 гр
3	Яблоко	200 гр
4	Хлеб	100 гр
	ИТОГО:	20 гр
		250 - 00
		90 - 00
		100 - 00
		10 - 00
		450- 00

Директор ТОО «Табыс»



Токпаева Г.Ш.



«Утверждаю»

Руководитель школы

Жумагуловой Ж.А.

2022 год

Перспективное меню
по 163 специфике с 1 по 11 класс на 2023 год

№	Наименование	6-11 лет	11-18 лет	Выход	№	Наименование	Выход
		Выход/гр					
1 день	Борщ на кур. бульоне	200	200	0,200	6 день	Суп греч. На м/к бульоне	0,200
	Плов (мясо говяд)	180	200	0,180		Котлеты мяс.гарнир рожки	0,180
	Компот из сухофруктов	200	200	0,200		Сок натур (яблоко,персик,абрикос)	0,200
	Мед	5	5	0,005		Хлеб	0,040
	Хлеб			0,040			
Итого	690 тенге				Итого	690 тенге	
2 день	Рассольник на м/к бульоне	200	200	0,200	7 день	Суп овощной на м/к бульоне	0,200
	Жаркое по дом (мясо говяд)	180	200	0,180		Гуляш гарнир перловка	0,180
	Чай сладкий			0,200		Кисель	0,200
	Салат из свеклы с маслом растит	60	100	0,060		Сыр	0,010
	Хлеб	20	40	0,040		Мед	0,005
				Хлеб	0,040		
Итого	690 тенге			Итого	690 тенге		
3 день	Лавша дом на м/к бульоне	200	200	0,200	8 день	Суп гороховый на м/к бульоне	0,200
	Котлеты мяс.гарнир рожки	180	200	0,180		Жаркое по дом (мясо кур)	0,180
	Кисель	200	200	0,200		Компот из сухофруктов	0,200
	Салат из капусты с морковью и раст.маслом	60	100	0,060		Салат морковный с растит маслом	0,060
	Хлеб	20	20	0,040		Сыр	0,010
				Хлеб	0,040		
Итого	690 тенге			Итого	690 тенге		
4 день	Суп харчо на м/к бульоне	200	200	0,200	9 день	Суп рисовый на м/к бульоне	0,200
	Рыба туш. (котлеты) гарнир рис	180	200	0,180		Рыба туш (котлеты) гарнир рис	0,180
	Сок натур (яблоко,персик,абрикос)	200	200	0,200		Чай с лимоном	0,200
	Хлеб	20	20	0,040		Яблоко	0,100
						Хлеб	0,040
Итого	690тенге			Итого	690 тенге		
5 день	Щи из св.капусты на м/к бульоне	200	200	0,200	10 день	Суп вермишелевый на м/к бульоне	0,200
	Гуляш, гарнир гречка	180	200	0,180		Тефтели мяс, гарнир гречка	0,180
	Компот из сухофруктов	200	200	0,200		Компот из сухофруктов	0,200
	Яблоко	100	100	0,100		Яблоко	0,100
	Хлеб	20	20	0,040		Хлеб	0,040
Итого	690 тенге			Итого	690 тенге		