

Келісілді:  
Қамқоршылық кеңесінің төрайімі  
Акимбекова А. А.

Бекітемін:  
Павлодар облысының білім беру  
басқармасы, Баянауыл білім беру бөлімінің  
А. Марғұлан атындағы КММ-нің басшысы  
Смағұлов М. А.

10 күндік перспективалық ас мәзірі

2 жарты жылдық

2022-2023 оқу жылы

Күн	Дайын тағамдардың атауы	Шығыс	Күн	Дайын тағамдардың атауы	Шығыс
1 күн	Борщ(сиыр еті-сүйек сорпасымен	250	6 күн	Қарақұмық кеспесі сиыр еті сүйек сорпасымен	250
	Палау сиыр етімен	180		Палау сиыр етінен	180
	Бал	10		Шырын алма,өрік	200
	Нан	75		Нан	75
	Нәрісу	200			
		<b>690г</b>			<b>690г</b>
2 күн	Қышқылтым көжесі сиыр еті сүйек сорпасымен	250	7 күн	Көкөніс көжесі сиыр еті сүйек сорпасымен	250
	Үй қуырдағы сиыр етінен	180		Гуляш гарнирі күріш	180
	Қызылша салаты	60		Бал	10
	Шай тәтті қантпен	200		Кисель	200
	Нан	75		Нан	75
		<b>690г</b>			<b>690г</b>
3 күн	Үй кеспесі сиыр еті сүйек сорпасымен	250	8 күн	Бұршақ көжесі сиыр еті сүйек сорпасымен	250
	Котлет сиыр етінен гарнир күріш	180		Үй қуырдағы тауық етінен	180
	Қырыққабат салаты сәбізбен	60		Сәбіз салаты	60
	Кисель	200		Сыр	10
	Нан	75		Нәрісу	200
		<b>690г</b>			<b>690г</b>
4 күн	Харчо кеспесі сиыр еті сүйек сорпасымен	250	9 күн	Тары кеспесі сиыр еті сүйек сорпасымен	250
	Бұқтырылған балық гарнирі рожки	180		Бұқтырылған балық гарнирі рожки	180
	Шырын алма,өрік	200		Алма	100
	Нан	75		Шай лимонмен	200
				<b>690г</b>	
5 күн	Щи кеспесі сиыр еті сүйек сорпасымен	250	10 күн	Вермишель кеспесі сиыр еті сүйек сорпасымен	250
	Гуляш сиыр етінен гарнирі қарақұмық	180		Төфтель сиыр етінен гарнирі қарақұмық	180
	Нәрісу	200		Шай тәтті қантпен	200
	Алма	100		Нан	75
	Нан	75			
		<b>690г</b>			<b>690г</b>

Келісіді:  
 Қамқоршылық кеңесінің төрайімі  
 Акимбекова А. А.

Бекітемін:  
 Павлодар облысының білім беру  
 басқармасы, Баянауыл білім беру бөлімінің  
 А. Марғұлан атындағы КММ-нің басшысы  
 Смағұлов М. А.

10 күндік перспективалық ас мәзірі  
 2 жарты жылдық  
 2022-2023 оқу жылы

Күн	Дайын тағамдардың атауы	Шығыс	Күн	Дайын тағамдардың атауы	Шығыс
1 күн	Борщ(сиыр еті-сүйек сорпасымен	250	6 күн	Палау сиыр етінен	180
	Нәрісу	200		Нан	75
	Бал	10		Шырын алма.өрік	200
	Нан	75			
2 күн	Үй қуырдағы сиыр етінен	450т	7 күн	Көкеніс көжесі сиыр еті сүйек сорпасымен	450т
	Қызылша салаты	180		Сыр	250
	Шай тәтті қантпен	60		Бал	10
	Нан	200		Кисель	10
3 күн	Үй кеспесі сиыр еті сүйек сорпасымен	75	8 күн	Қуырдақ сиыр етінен	450т
	Қырыққабат салаты сәбізбен	450т		Сәбіз салаты	180
	Кисель	250		Нәрісу	60
	Нан	60		Нан	200
4 күн	Бұқтырылған балық гарнирі	75	9 күн	Харчо кеспесі сиыр еті сүйек сорпасымен	450т
	рожки	450т		Алма	180
	Шырын алма, өрік	180		Шай лимонмен	100
	Нан	200		Нан	200
5 күн	Щи кеспесі сиыр еті сүйек сорпасымен	75	10 күн	Төфтель сиыр етінен гарнирі	450т
	Алма	450т		қарақұмық	180
	Нәрісу	250		Шай тәтті қантпен	200
	Нан	100		Нан	75
		450т			450т