

«Утверждаю»
 Руководитель школы
 М.Т.Кожанов

Перспективное меню с 5 по 11 класс
 На 2023-2024 учебный год

№	Наименование	Выход/гр		Выход	№	Наименование	Выход
		6-11 лет	11-18 лет				
1 день	Борщ на кур. бульоне	200	200	0,200	6 день	Котлет мясная гарнир рожки	0,180
	Компот из сухофруктов	200	200	0,200		Сок натур (яблоко, персик, абрикос)	0,200
	Мед	5	5	0,005		Хлеб	0,040
	Хлеб			0,040			
Итого	450тенге				Итого	450тенге	
	Жаркое по дом (мясо говяд)	180	180	0,180		Суп овощной на м/к бульоне	0,180
	Чай сладкий			0,200		Кисель	0,200
	Салат из свеклы с маслом растит	60	100	0,060		Сыр	0,010
	Хлеб	20	40	0,040		Мед	0,005
						Хлеб	0,040
Итого	450 тенге				Итого	450 тенге	
3 день	Лапша дом на м/к бульоне	200	200	0,200	8 день	Жаркое по домаш(мясо кур)	0,200
	Кисель	200	200	0,200		Компот из сухофруктов	0,200
	Салат из капусты с морковью и раст.маслом	60	60	0,060		Салат морковный с растит маслом	0,060
	Хлеб	20	20	0,040		Сыр	0,010
				Хлеб	0,040		
Итого	450 тенге				Итого	450 тенге	
	Рыб туш. (котлеты) гарнир вермишель	180	180	0,180		Суп рисовый на м/к бульоне	0,180
	Сок натур (яблоко, персик, абрикос)	200	200	0,200		Чай с лимоном	0,200
	Хлеб	20	20	0,040		Яблоко	0,100
						Хлеб	0,040
Итого	450 тенге				Итого	450 тенге	
5 день	Щи из св.капусты на м/к бульоне	200	200	0,200	10 день	Тефтели мяс,гарнир гречка	0,200
	Компот из сухофруктов	200	200	0,200		Компот из сухофруктов	0,200
	Яблоко	100	100	0,100		Яблоко	0,100
	Хлеб	20	20	0,040		Хлеб	0,040
Итого	450 тенге				Итого	450 тенге	