

Бекітемін:
Мектеп директоры:
А.О.Шомакова



Келісілді: *Ахметов*
Қамқоршылық кеңесінің төрайымы:
Ф.М.Ахметова

**Павлодар облысының білім беру басқармасы,
«Баянауыл ауданы білім беру бөлімінің
Қаражар жалпы негізгі білім беру мектебі» КММ**

2022-2023 оқу жылына арналған 1-9 сыныптар бойынша
перспективалық меню

№	Наименование	6-11	11-18	Выход	№	Наименование	Выход
		лет	лет				
		Выход/гр					
1 день	Борщ е/с сорпасымен	200	200	0,200	6 день	Қарақұмық көжесі е/с сорпасымен	0,200
	Плов сиыр етімен	180	200	180		Котлет.гарнир рожки	0,180
	Компот	200	200	200		шырын (алма,персик,абрикос)	200
	Бал	5	5	0,005		Нан	0,040
	Нан			0,040			
Итого	690 тенге				Итого	690 тенге	
2 день	Рассольник е/с сорпасымен	200	200	0,200	7 день	Көкініс көжесі е/с сорпасымен	0,200
	Үй қуырдағы сиыр етімен	180	200	0,180		Гуляш гарнир перловка	0,180
	Тәтті шәй			0,200		Кисель	0,200
	Қызылша салаты	60	100	0,060		Бал	0,005
	Нан	20	40	0,040		нан	0,040
Итого	690тенге				Итого	690тенге	
3 день	Үй кеспесі е/с сорпасымен	200	200	0,200	8 день	Ас бұршағы е/с сорпасымен	0,200
	Котлет гарнир рожки	180	200	0,180		Үй қуырдағы тауық етімен	0,180
	Кисель	200	200	0,200		Компот	0,200
	Қырыққабатпен сәбіз салаты	60	100	0,060		Сәбіз салаты	0,060
	Нан	20	20	0,040		Ірімшік	0,010
						Нан	0,040
Итого	690тенге				Итого	690 тенге	
4 день	Харчо көжесі е/с сорпасымен	200	200	0,200	9 день	Күріш көжесі е/с сорпасымен	0,200
	Бұқтырылған балық(котлет) гарнир қарақұмық	180	200	0,180		Бұқтырылған балық(котлет) гарнир күріш	0,180
	Шырын(алма,персик,абрикос	200	200	0,200		Шәй лимонмен	0,200
	Нан	20	20	0,040		нан	0,040
Итого	163тенге				Итого	690тенге	
5 день	Щи көжесі е/с сорпасымен	200	200	0,200	10 день	Вермишель көжесі е/с сорпасымен	0,200
	Гуляш, гарнир күріш	180	200	0,180		Тефтели, гарнир гречка	0,180
	Компот	200	200	0,200		Компот	0,200
	Алма	100	100	0,100		Алма	0,100
	Нан	20	20	0,040		Нан	0,040
Итого	690 тенге				Итого	690тенге	

Медбике: *А.И.Токенова*
Аспазшы: *С.Байгелова*

Бекітемін:

Мектеп директоры: А.О.Шомакова

1 күн _____

Борщ е/с сорпасымен 6-11 жас- 200гр

11-18 жас-200гр

Палау сиыр етімен- 6-11 жас- 180гр

11-18 жас- 200гр

Компот-200гр

Бал-5гр

Нан-6-11 жас-20гр

11-18 жас-40гр

690тг

м/с:  А.И.Токенова

Бекітемін:

Мектеп директоры: А.О.Шомакова.

2 күн _____

Рассольник е/с сорпасымен-6-11 жас-200гр

11-18 жас-200гр

Үй қуырдағы сиыр етімен 6-11 жас-180гр

11-18 жас-200гр

Тәтті шәй сүтпен-200гр

Қызылша салаты-6-11 жас-60гр

11-18 жас-100гр

нан-6-11 жас-20гр

11-18 жас-40гр

690тг

м/с:  А.И.Токенова

Бекітемін:

Мектеп директоры: А.О.Шомакова.

3 күн _____

Үй кеспесі е/с сорпасымен -6-11 жас-200гр

11-18 жас-200гр

Котлет гарнир рожки-6-11 жас-180гр

11-18 жас-200гр

Қырыққабатпен сәбіз салаты-6-11 жас-60гр

11-18 жас-100гр

нан-6-11 жас-20гр

11-18 жас-40гр

690тг

м/с:  А.И.Токенова

Бекітемін:

Мектеп директоры: А.О.Шомакова.

4 күн

харчо көжесі е/с сорпасымен-6-11жас-200гр

11-18жас-200гр

Бұқтырылған балық (котлет) гарнир күріш-6-11жас-180гр

11-18жас-200гр

шырын-200гр

нан-6-11жас-20гр

11-18жас-40гр

690тг

М/с:  А.И.Токенова

Бекітемін:

Мектеп директоры: А.О.Шомакова.

5 күн

Щи е/с сорпасымен-6-11жас-200гр

11-18жас-200гр

Гуляш гарнир гречка-6-11жас-180гр

11-18жас-200гр


Компот-200гр

алма-100гр

нан-6-11жас-20гр

11-18жас-40гр

690тг

м/с:  А.И.Токенова

Бекітемін:

Мектеп директоры: А.О.Шомакова.

6күн

карақұмық көжесі е/с сорпасымен-6-11жас-200гр

11-18жас-200гр

Котлет гарнир рожки- 6-11жас-180гр

11-18жас-200гр

шырын-200гр

нан-6-11жас-20гр

11-18жас-40гр

690тг

м/с:  А.И.Токенова

Бекітемін:

Мектеп директоры: А.О.Шомакова.

7 күн _____

Көкініс көжесі е\с сорпасымен-6-11 жас--200гр

11-18 жас-200гр

Гуляш гарнир перловка-6-11 жас-180гр

11-18 жас--200гр

Кисель-200гр

Бал-5гр

ірімшік-10гр

нан- 6-11 жас-20гр

11-18 жас-40гр

690тг

м/с:  А.И.Токенова

Бекітемін:

Мектеп директоры: А.О.Шомакова.

8 күн _____

Ас бұршағы е\с сорпасымен-6-11 жас--200гр

11-14 лет-200гр

Үй қуырдағы тауық етімен-6-11 лет-180гр

12-18 жас-200гр

компот-200гр

Сәбіз салаты-6-11 жас-60гр

11-18 жас-100гр

нан- 6-11 жас-20гр

11-18 жас-40гр

690тг

м/с:  А.И.Токенова

Бекітемін:

Мектеп директоры: А.О.Шомакова.

9 күн _____

Күріш көжесі е\с сорпасымен -6-11 жас-200гр

11-18 жас-200гр

Бұқтырылған балық(котлет) гарнир күріш-6-11 жас-180гр

11-18 жас-200гр

Шәй лимонмен-200гр

нан-6-11 жас-20гр

11-18 жас-40гр

690тг

м/с:  А.И.Токенова

Бекітемін:

Мектеп директоры: А.О.Шомакова

10күн-----

Вермишель көжесі е\с сорпасымен-6-11жас-200гр
11-18жас-200гр

Тефтели гарнир гречка-6-11жас-180гр
11-18жас-200гр

Компот-200гр

Алма-100гр

Нан-6-11жас-20гр

11-18жас-40гр

690гр



м/с *Токенова* А И Токенова