

«Утверждаю»  
 \_\_\_\_\_ Абдыкаримов М.Т.  
 Руководитель отдела образования  
 Баянаульского района

Перспективное меню с 1 по 11 класс  
 на 2021 -2022 учебный год.

№	Наименование	6-11 лет	11-18 лет	Выход	№	Наименование	Выход
		Выход/гр					
1 день	Борщ на кур. бульоне	200	200	0,200	6 день	Суп карточ. На м/к бульоне	0,200
	Плов (мясо говяд)	180	200	0,180		Гуляш гарнир рожки	0,180
	Компот из сухофруктов	200	200	0,200		Сок натур (яблоко,персик,абрикос)	0,200
	Мед	5	5	0,005		Хлеб	0,040
	Хлеб			0,040			
<b>Итого</b>	<b>450 тенге</b>				<b>Итого</b>	<b>450 тенге</b>	
2 день	Рассольник на м/к бульоне	200	200	0,200	7 день	Суп овощной на м/к бульоне	0,200
	Жаркое по дом (мясо говяд)	180	200	0,180		Гуляш гарнир перловка	0,180
	Чай сладкий			0,200		Кисель	0,200
	Салат из свеклы с маслом растит	60	100	0,060		Сыр	0,010
	Хлеб	20	40	0,040		Мед	0,005
				Хлеб	0,040		
<b>Итого</b>	<b>450тенге</b>				<b>Итого</b>	<b>450 тенге</b>	
3 день	Лапша дом на м/к бульоне	200	200	0,200	8 день	Суп гороховый на м/к бульоне	0,200
	Котлеты мяс.гарнир рожки	180	200	0,180		Жаркое по дом (мясо кур)	0,180
	Кисель	200	200	0,200		Компот из сухофруктов	0,200
	Салат из капусты с морковью и раст.маслом	60	100	0,060		Салат морковный с растит маслом	0,060
	Хлеб	20	20	0,040		Сыр	0,010
				Хлеб	0,040		
<b>Итого</b>	<b>450 тенге</b>				<b>Итого</b>	<b>450 тенге</b>	
4 день	Суп харчо на м/к бульоне	200	200	0,200	9 день	Рыбный суп	0,200
	Рыба туш. (котлеты) гарнир рис	180	200	0,180		Гуляш с подливом с мясом гарнир рис	0,180
	Сок натур (яблоко,персик,абрикос)	200	200	0,200		Чай с лимоном	0,200
	Хлеб	20	20	0,040		Яблоко	0,100
						Хлеб	0,040
<b>Итого</b>	<b>450тенге</b>				<b>Итого</b>	<b>450 тенге</b>	
5 день	Щи из св.капусты на м/к бульоне	200	200	0,200	10 день	Суп вермишелевый на м/к бульоне	0,200
	Гуляш, гарнир гречка	180	200	0,180		Тефтели мяс, гарнир гречка	0,180
	Компот из сухофруктов	200	200	0,200		Компот из сухофруктов	0,200
	Яблоко	100	100	0,100		Яблоко	0,100
	Хлеб	20	20	0,040		Хлеб	0,040
<b>Итого</b>	<b>450 тенге</b>				<b>Итого</b>	<b>450 тенге</b>	