

Мектеп директоры  
М.Кожанов

Баянауыл ауданының  
білім беру бөлімінің  
басшысы Т.Ахаев

Қамқорлық мүшесінің  
төрағасы

2025-2026 оқу жылына арналған ас мәзірі (І жартыжылдық)

Жаз-күз

| Тағамдардың атауы                                                             | Тағамның<br>шығуы, гр. | Тағамның<br>шығуы, гр. | Тағамның<br>шығуы, гр. |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
|                                                                               | 6 (7)-10жас            | 11-15 жас              | 16-18 жас              |
| <b>I апта</b>                                                                 |                        |                        |                        |
| <b>Дүйсенбі</b>                                                               |                        |                        |                        |
| Сиыр етінен палау                                                             | 200                    | 250                    | 300                    |
| Қырыққабат қосылған алма салаты                                               | 60                     | 80                     | 100                    |
| Бал қосылған шәй                                                              | 200                    | 200                    | 200                    |
| Нан                                                                           | 30                     | 40                     | 50                     |
| <b>Сейсенбі</b>                                                               |                        |                        |                        |
| Ірімшік (сыр) қосылған сәбіз салаты                                           | 60                     | 80                     | 100                    |
| Сиыр етінен жасалған тефтелі.<br>Гарнир: макарон сарымаймен<br>Томат тұздығы. | 80/20/100              | 100/20/150             | 100/20/180             |
| Келтірілген жеміс компоты                                                     | 200                    | 200                    | 200                    |
| Нан                                                                           | 30                     | 40                     | 50                     |
| <b>Сәрсенбі</b>                                                               |                        |                        |                        |
| Пісірілген қызылша салаты                                                     | 60                     | 80                     | 100                    |
| Тауық етінен қарақұмық сорпасы                                                | 200                    | 250                    | 300                    |
| Тәтті тоқаш                                                                   | 60                     | 60                     | 60                     |
| Лимон қосылған шай                                                            | 200                    | 200                    | 200                    |
| <b>Бейсенбі</b>                                                               |                        |                        |                        |
| Балғын қырыққабат пен сәбіз салаты                                            | 60                     | 80                     | 100                    |
| Балық котлеті (бұқтырылған).<br>Гарнир: күріш сарымаймен<br>Томат тұздығы.    | 80/20/100              | 100/20/150             | 100/20/180             |
| Кисель                                                                        | 200                    | 200                    | 200                    |
| Нан                                                                           | 30                     | 40                     | 50                     |
| <b>Жұма</b>                                                                   |                        |                        |                        |

|                                                                                      |           |            |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|------------|
| Ірімшік қосылған (с сыром) бутерброд                                                 | 50,10     | 40,10      | 30,10      |
| Алма                                                                                 | 120       | 120        | 120        |
| Сүтте пісірілген сары май қосылған бидай ботқасы                                     | 200       | 250        | 300        |
| Сүт пен бал қосылған шай                                                             | 200       | 200        | 200        |
| <b>II апта</b>                                                                       |           |            |            |
| <b>Дүйсенбі</b>                                                                      |           |            |            |
| Бұқтырылған тауық еті.<br>Гарнир:макарон                                             | 80/100    | 100/150    | 100/180    |
| Витамин салаты                                                                       | 60        | 80         | 100        |
| Лимон қосылған шай                                                                   | 200       | 200        | 200        |
| Нан                                                                                  | 30        | 50         | 50         |
| <b>Сейсенбі</b>                                                                      |           |            |            |
| Қырыққабат қосылған алма салаты                                                      | 60        | 80         | 100        |
| Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы (рагу)                                                | 200       | 250        | 300        |
| Кисель                                                                               | 200       | 200        | 200        |
| Нан                                                                                  | 30        | 40         | 50         |
| <b>Сәрсенбі</b>                                                                      |           |            |            |
| Пісірілген қызылша салаты                                                            | 60        | 80         | 100        |
| Үй кеспесі е.с.с                                                                     | 200       | 250        | 300        |
| Тәтті тоқаш                                                                          | 60        | 60         | 60         |
| Кептірілген жеміс компоты                                                            | 200       | 200        | 200        |
| <b>Бейсенбі</b>                                                                      |           |            |            |
| Ірімшік қосылған сәбіз салаты                                                        | 60        | 80         | 100        |
| Балық биточкиі. (бұқтырылған)<br>Гарнир: картоп езбесі сары маймен<br>Томат тұздығы. | 80/20/100 | 100/20/150 | 100/20/180 |
| Сүт пен бал қосылған шай                                                             | 200       | 200        | 200        |
| Нан                                                                                  | 30        | 40         | 50         |
| <b>Жұма</b>                                                                          |           |            |            |
| Ірімшік қосылған (сыр) бутерброд                                                     | 50        | 50         | 50         |
| Алма                                                                                 | 120       | 120        | 120        |
| Сүтте пісірілген сары май қосылған күріш ботқасы                                     | 200       | 250        | 300        |
| Кисель                                                                               | 200       | 200        | 200        |





























